

## **VEPA Käitumisoskuste Mängu programm Muraste Koolis**

Alates 2015. aasta septembrist on meie kool liitunud VEPA Käitumisoskuste Mängu programmiga, mille eesmärk on kaasa aidata õpilaste eneseregulatsiooni, sotsiaalsete oskuste ja keskendumisvõime arendamisele.

Esimesel aastal oli VEPA- klasse üks- 1b klass koos õpetaja Annikaga. Nemad on jõudnud nüüd juba 4. klassi ja VEPA on jätkuvalt igapäevane kaaslane.

Igal järgneval aastal on meie uued esimesed klassid liitunud VEPA- programmiga. Seda kasutavad õpetaja Kati, õpetaja Pille, õpetaja Kadri, õpetaja Gerly ja õpetaja Marina.

Sel õppeaastal hakkavad VEPA metoodikat oma esimeste klassidega rakendama õpetaja Riina ja õpetaja Iris. Metoodika omandamiseks läbivad õpetajad õppeaasta jooksul 24-tunnise koolituse ning saavad jooksvalt ka VEPA mentori toetust. Mentor külastab nende tunde, aitab kohandada metoodikat vastavalt õpetaja vajadustele ja nõustab metoodika rakendamisega seotud küsimustes.

VEPA on tõendus põhine metoodika, mis sai alguse USA-s (Good Behavior Game, GBG, nime all) ja mille mõju lapse käekäigule tulevikus on tõestatud mitmete uuringutega. Eestis toimub VEPA programm alates 2014. aastast ja seda on katsetatud 106 koolis üle Eesti.

VEPA metoodika eripära seisneb selles, et mänguliste võtete abil õpetatakse lastele tähelepanu ümberlülitamist ja oma käitumise kohandamist vastavalt olukorrale. Suur rõhk on pandud ka tunnustamisele ja üksteise märkamisele.

Rohkem informatsiooni VEPA kohta leiate leheküljelt [www.vepa.ee](http://www.vepa.ee) ja Facebooki grupist [www.facebook.com/vepamang](https://www.facebook.com/vepamang). Lapsevanematele võib pakkuda huvi brošüür *VEPA kodu*, mis tutvustab VEPA elementide kasutamist kodukeskkonnas ([www.issuu.com](http://www.issuu.com)).