

MENÜÜ 23.-27. jaanuar



Esmaspäev

Terviseamps: nuikapsas*, kapsas*, piim*

Lõuna: Kanakaste kikerhernestega, riis, kapsa-porgandisalat
Puuviljavalik (õun*, pirn*, ploom*, apelsin)

Oode: Täisterakaerahelbesupp, sepik juustuga, juurvili

Teisipäev

Terviseamps: Puuviljavalik, jogurt*

Lõuna: Hapukapsasupp, hapukoor
Marjatarretis kohupiimavahuga

Oode: Makaronid suvikõrvitsa ja kikerhernestega, riivitud juust

Kolmapäev

Terviseamps: paprika*, porgand*, redis*, piim*

Lõuna: Guljaš, ahjukartul, tomati-kurgisalat
Puuviljavalik (õun*, pirn*, banaan, apelsin)

Oode: Hakkliha-juurviljasupp, leib

Neljapäev

Terviseamps: Puuviljavalik, jogurt*

Lõuna: Kala juurviljasupp
Mannavaht piimaga

Oode: Riisi-hakklihahautis, porgandisalat

Reede

Terviseamps: kurk*, lillkapsas*, piim*

Lõuna: Chilli con carne, tatar, hiinakapsa-paprikasalat, piim*
Puuviljavalik (õun*, pirn*, banaan, apelsin)

Oode: Makrasalat, soe morss

**PRIA Koolipiim ja koolipuuviili. Toidu kõrvale pakume igapäevaselt piima, hapendatud piima, maitsestatata jogurtit. Pakume terviseampsuks koolipuuvilja ja köögivilja*

Küsi allergeenide kohta kooli kokalt