

MENÜÜ 26.-30. september



Esmaspäev

Terviseamps: Puuviljavalik, jogurt*

Lõuna: Värskekapsasupp hakklihaga
Kõrvitsa-kohupiima pannkoogid moosiga, piim*
Oode: Omlett suvikõrvitsa ja juustuga, leib, köögivilj

Teisipäev

Terviseamps: redis*, nuikapsas*, kirsstomat*, piim*

Lõuna: Lõhekaste, makaron, porgandisalat seemnetega
Puuviljavalik (õun*, pirn*, banaan, ploom*)
Oode: Frikadellisupp, leib, puuvili

Kolmapäev

Terviseamps: Puuviljavalik, jogurt*

Lõuna: Bolognese kaste, ahjukartul, tomati-kurgisalat, hapendatud piim*
Puuviljavalik (õun*, pirn*, banaan, apelsin)
Oode: Piima-riisisupp, sepik pasteedi ja kurgiga

Neljapäev

Terviseamps: paprika*, redis*, lillkapsas*, piim*

Lõuna: Kana-köögiviljakarri, riis, kapsa-kurgisalat
Puuviljavalik (õun*, pirn*, banaan, ploom*)
Oode: Tatar hakklihaga, külm kaste, juurviljad

Reede

Terviseamps: Puuviljavalik, jogurt*

Lõuna: Seljanka, hapukoor
Piimakissell moosiga
Oode: Kala-kartulivorm, külm kaste

**PRIA Koolipiim ja koolipuuvili. Toidu kõrvale pakume igapäevaselt piima, hapendatud piima, maitsestatud jogurtit. Pakume terviseampsuks koolipuuvilja ja köögivilja*

Küsi allergeenide kohta kooli kokalt