

MENÜÜ 9-13. mai



Esmaspäev

Terviseamps: redis*, nuikapsas*, kurk*, piim*

Lõuna: Hakklihakaste köögiviljadega, tatar, peedisalat, hapendatud piim*
Puuviljavalik (õun*, pirn*, banaan, apelsin)

Oode: Suvikõrvitsapüreesupp seemnetega

Teisipäev

Terviseamps: Puuviljavalik, jogurt*

Lõuna: Borš, hapukoor
Kissell kohupiimavahuga

Oode: Makaronid, viinerikaste, köögiviljad

Kolmapäev

Terviseamps: paprika*, porgand*, kurk*, piim*

Lõuna: Küpsetatud kanakintsuliha, riis, külm kaste, kapsa-paprikasalat
Puuviljavalik (õun*, pirn*, banaan, apelsin)

Oode: Piima kaerahelbesupp, võileib singi ja kurgiga

Neljapäev

Terviseamps: Puuviljavalik, jogurt*

Lõuna: Kala köögiviljasupp
Kohupiim vaarikate ja riivleivaga

Oode: Plov kanalihaga, toorsalat

Reede

Terviseamps: kirsstomat*, kurk*, lillkapsas*, piim*

Lõuna: Guljaš, kartul, porgandisalat seemnetega, hapendatud piim*
Puuviljavalik (õun*, pirn*, banaan, apelsin)

Oode: Pelmeenisupp, leib

**PRIA Koolipiim ja koolipuuvilja. Toidu kõrvale pakume igapäevaselt piima, hapendatud piima, maitsestatud jogurtit. Pakume terviseampsuks koolipuuvilja ja köögivilja*

Küsi allergeenide kohta kooli kokalt